

UNSERE PRODUKTE

Susanne Kaufmann

Susanne Kaufmann organic treats ist eine rein natürliche Wirkstoffkosmetik hergestellt nach strengsten ökologischen Prinzipien. Der Anteil von aktiven pflanzlichen Wirkstoffen aus Wildsammlungen und organischem Anbau ist in allen Susanne Kaufmann Produkten besonders hoch.

Redken

Anfang der 1960er Jahre revolutionierte Redken professionelle Salon-Dienstleistungen durch das Konzept des Protein-Feuchtigkeit-Ausgleichs im Haar. Basierend auf dem Nachweis, dass das Haar vornehmlich aus Proteinen besteht, und dass es zugeführtes Protein absorbieren kann, hat Redken Produkte entwickelt, die auf Proteinen basieren.

Jessica Nails

Frauen wollen schöne Nägel!

Jessica Vartoughian, bekannt als die „First Lady of Nails“, gründete die Jessica Nail Klinik im Jahre 1969. Damals der erste Nagelsalon dieser Art, ist die Jessica Nail Klinik noch heute das führende Zentrum für Naturnagelpflege mit einer einzigartigen Manikürtechnik und außergewöhnlichen Behandlungen aus dem Hause JESSICA.

Treatments Gesicht nach Susanne Kaufmann

Diese Pflegelinie macht sich die Kraft der alpinen Pflanzenwelt zu Nutze und ist ein regionaler Schatz des Bregenzer Waldes.

Gesichtsbehandlung Basic **50 min** **€ 88**
Eine individuell auf die Hautbedürfnisse abgestimmte Basisbehandlung, einem milden Peeling, Tiefenreinigung und wirkungsvollen Produkten die Haut geklärt wird. Diese Behandlung hinterlässt ein klares und frisches Hautgefühl.

Gesichtsbehandlung individuell **80 min** **€ 120**
Eine äußerst effiziente, speziell auf den Hautzustand abgestimmte Gesichtsbehandlung, bestehend aus einem milden Peeling, intensiver Reinigung, pflegender Maske, verwöhnender Massage und tiefenwirksamen Produkten. Der Hautzustand wird verbessert, die Zellen werden mit neuer Energie aufgefüllt und es bleibt ein wunderbar harmonisches Hautgefühl zurück.

Gesichtsbehandlung Anti Aging **80 min** **€ 161**
Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté – Enzympeeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen – Gründliche Tiefenreinigung – Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffs mit einer speziellen Faszien-Kurzmassage – Hochkonzentrierte Liftingmaske für einen sofortigen Straffungseffekt – Tagespflege mit der Anti Aging Line A.

Augenblick **30 min** **€ 58**
Anti-Aging-Augentreatment

Männersache **50 min** **€ 88**
Basic speziell für den Mann Beratung-Reinigung-Peeling-Tiefenreinigung oder Gesichtsmassage-Maske-Pflege

Treatments Körper nach Susanne Kaufmann

Bewirkt eine erhöhte Aufnahmefähigkeit der Haut für pflegende Wirkstoffe.

Vorbereitendes Körperpeeling **25 min** **€ 31**

Luxuriöses Körperpeeling mit pflanzlichen Wirkstoffen.
Es verbessert die Aufnahmefähigkeit der Haut für effektive Pflegestoffe, die über die Packung eingeschleust werden.

Cremepackung mit Nachtkerzenöl **40 min** **€ 49**

Feuchtigkeitsspendend und rückfettend, hilfreich bei Neurodermitis, Schuppenflechte, entzündlicher Haut und Allergien.

Lavendelpackung **40 min** **€ 49**

Nervenberuhigend und ausgleichend, hilfreich bei Erschöpfung, Einschlafstörungen, nervösem Magen und Darmstörungen.

Sportpackung mit Rosmarin **40 min** **€ 49**

Neue Vitalität für Gelenke und Muskeln.
Die Wirkstoffe der Packung bauen Stress ab, lösen Verspannungen und regen die Durchblutung an.

BEAUTY TREATMENTS

[Schönheit für Gesicht, Hände & Füße]

Hände und Füße

Klassische Maniküre mit Handmassage	50 min	€ 68
Maniküre für Genießer Klassische Maniküre – Peeling – Packung – Handmassage – Lack	80 min	€ 83
Klassische Pediküre mit Fußmassage	50 min	€ 68
Pediküre für Genießer Klassische Pediküre – Peeling – Packung – Fußmassage – Lack	80 min	€ 85
Lack Ihre Wunschfarbe geben wir Ihnen mit nach Hause	20 min	€ 20
French Lack	25 min	€ 30
Professional Geleration Für ein besseres und langlebigeres Ergebnis bei der Geleration empfehlen wir Ihnen davor eine Maniküre	30 min	€ 40
Geleration French Lack	45 min	€ 50
Geleration entfernen	20 min	€ 30
Geleration erneuern Entfernen und neu auftragen	75 min	€ 65

Zusätzlich zur Gesichtsbehandlung

Augenbrauen fassoniern		€ 17
Augenbrauen färben		€ 12
Wimpern färben		€ 14
Augenbraun fassonieren, Augenbraun und Wimpern färben		€ 36
Enthaarung Oberlippe		€ 14
Enthaarung Kinn		€ 14
Tages-Make-up	30-40 min	€ 50
Abend-Make-up	30-40 min	€ 50

Enthaarung

für Frauen

Beine bis Knie	25 min	€ 40
Beine ganz	40 min	€ 61
Bikinizone	20 min	€ 29
Achseln	15 min	€ 25

Enthaarung

für Männer

Rücken	30 min	€ 45
Brust	20 min	€ 45
Arme	20-25 min	€ 42
Unterarme (bis Elle)	20 min	€ 38

Teenager Behandlung

bis 14 Jahren

Gesichtsbehandlung für Teenager **50min** **€ 65**
Abgestimmte Gesichtsbehandlung je nach Hauttyp mit Produkten von Susanne Kaufmann. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung oder Massage.

Handpflege für Teenager **20min** **€ 35**
Kürzen und Feilen der Nägel, Handmassage, Nägel lackieren

Fußpflege für Teenager **40min** **€ 45**
Fußbad, Nägel kürzen, Fußmassage, Nägel lackieren

Klassiker der Massagen

Red Massage Teilkörper **25 min** **€ 52**

Wohltuend bei Verspannungen im Rücken und Schulter / Nackenbereich sowie bei überbeanspruchten Beinen oder Armen.
-Rücken-, Arm- oder Beinmassage

Red Massage Ganzkörper **50 min** **€ 92**

Die Blutzirkulation wichtiger Bereiche Ihres Körpers wird gefördert und somit auch der Abtransport von Schlackenstoffen, zusätzlich werden Verspannungen durch gezielte Therapeutische Massagegriffe gelöst.
-Rücken, Beine & Armmassage

Red Massage Ganzkörper plus **80 min** **€ 125**

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen.
Bei dieser Ganzkörpermassage wird jeder Bereich Ihres Körpers von lästigen Verspannungen befreit.
-Rücken, Beine, Arme, Bauch / Gesäß & Kopfmassage

Red Kids Massage

Kids Red Massage **20 min** **€ 45**

Sportmassagen

Überaus Empfehlenswert nach einem anstrengenden Ski- oder Wandertag oder zur Vorbereitung einzelner Bereiche Ihres Körpers auf die kommende Belastung. Durch Anwendung von Therapeutischen Griffen, Dehnung und der Verwendung eines speziellen Öl's sowie Hauttonic werden Müde oder überbeanspruchte Muskeln wieder fit für den nächsten Ski- oder Wandertag gemacht.

Red Sportmassage Teilkörper 25 min € 55
-Rücken-, Arm- oder Beinmassage

Red Sportmassage Ganzkörper 50 min € 95
-Rücken, Beine & Armmassage

Red Sportmassage Ganzkörper plus 80 min € 130
-Rücken, Beine, Arme, Bauch, Gesäß & Brust

Red Vitalkombimassage 50 min € 90
Bei dieser Kombination aus Rücken- und Fußreflexzonenmassage wird erst über die Füße der gesamte Körper aktiviert und bei der anschließenden Massage werden Verspannungen im Rücken, Schulter und Nackenbereich gelöst.

Klassische Red Funktionsmassage 25 min € 55
50 min € 95

Unser kompetenter Therapeut kreiert eine auf Sie und Ihre Anliegen / Probleme individuell abgestimmte Massage. Hierbei werden je nach Bedarf verschiedene Behandlungselemente angewendet, um Beschwerden am Bewegungsapparat zu lindern.

Schulter-Nacken-Kopfbehandlung 25 min € 55

Schulter-Nacken-Kopfbehandlung & Rückenmassage 50 min € 95
Diese Massage ist besonders empfehlenswert bei sehr starken Verspannungen im Schulter-Nackebereich sowie bei Kopfschmerzen und Migräne.

Wohlfühlmassagen

Aromaölmassage **50 min € 90**
Entspannte Ganzkörpermassage mit einem hochwertigen Aroma Öl Ihrer Wahl von Susanne Kaufmann

Red Relax 50 **25 min € 55**

Red Relax 50 **50 min € 90**

Red Relax 80 **80 min € 125**
Entspannende und sanfte Teil- oder Ganzkörpermassage mit einem Hochwertigen Öl von Susanne Kaufmann. Als Abschluss wird der gesamte Körper nochmal mit einer nährenden Bodylotion nachgepflegt.

Lomi Lomi Nui **80 min € 130**
Sie besticht durch rhythmische Streichungen, die über den ganzen Körper wandern; sanfte Dehnungen sowie passive Bewegungen ergänzen das Massageerlebnis.

Behandlung für Schwangere

Schulter-Nacken-Kopf Massage **25 min € 55**

Teilkörpermassage (Sitz/Seitenlage) **25 min € 55**
(ab der 12ten Woche).

Lymphdrainage

Gesicht **25 min € 55**

Beine oder Arme **50 min € 90**

Therapeutische Behandlungen

Chinesische Fußreflexzonenmassage **50 min** € 90

Bei dieser Jahrtausende überlieferten Reflexzonenmassage werden durch gezielte Griffen Selbstheilungsmechanismen im Körper aktiviert. Darüber hinaus erfahren Sie welche Bereiche oder Organe in Ihrem Körper überlastet sind.

Zum Abschluss werden die Füße nochmal mit einer pflegenden Creme von Susanne Kaufmann massiert wodurch die Durchblutung der Füße nochmals angeregt wird.

Lymphdrainage

Diese sanfte und beruhigende Art der Massage dient zur Unterstützung des Lymphsystems. Hierbei werden durch gezielte Therapeutische Griffen überflüssige Wasseransammlungen und Giftstoffe aus dem Körper abdrainiert.

Red Lymph 25 **25 min** € 50

Red Lymph 50 **50 min** € 90

Red Lymph 80 **80 min** € 130

individuell für Gesicht, Hals, Arme, Beine und Bauch

Breuss Massage **25 min** € 55

Die Breußmassage soll Menschen mit Rückenproblemen helfen. Es handelt sich um eine energetische Massage des Rückens entlang der Wirbelsäule unter besonderer Berücksichtigung der Meridiane mit Johanniskraut-Öl und abschließender Auflage einer Schicht Papier.

Es soll zu einer Streckung der Wirbelsäule kommen, die den Bandscheiben mehr Raum verschaffen und sie zu einer Regeneration anregen. Außerdem wirkt das Johanniskraut-Öl beruhigend auf die Nerven.

Diese Massage wird sanft, langsam und mit relativ wenig Druck ausgeführt und führt zu einer ungewöhnlichen tiefen und sofortigen Entspannung. Sie ist Vor- und Nachbereitung für die Anwendung der Dorn-Therapie. Bei empfindsamen Personen oder bei Bandscheibenschäden wird sie auch alternativ zur Dorn-Methode eingesetzt.

Dorn-Breuss-Behandlung **50 min** € 99

Durch die Dorn und Breuss-Methode werden auf sehr sanfte Art und Weise Gelenke und verschobene Wirbel gerichtet bzw. an ihren Ursprungsort gebracht, wodurch die gesamte Statik, vor allem die der Wirbelsäule, ausgeglichen wird. Verschobene Wirbel lassen sich leicht ertasten und mit gezieltem Druck während einer langsamen Eigenbewegung gefahrlos zurück bringen. Bänder und Sehnen werden dabei nicht überlastet. Es findet kein „Einrenken“ statt. Die Mitarbeit des Patienten ist Grundvoraussetzung für den Erfolg der Methode.

Eine ideale Vorbereitung für die Dorn Therapie ist die Breuss-Massage-eine sanfte Massage des Rückens, die seelische und körperliche Verspannungen löst und die Regeneration unterversorgter Bandscheiben einleitet.

Colonmassage **25 min** € 45

Die Art der Massage ist besonders hilfreich bei Verdauungsstörungen und um Verspannungen im Magen- und Darmbereich zu lösen.

Klarer Kopf **40 min** € 68

Die Ohrenkerzenbehandlung stammt ursprünglich von den Hopi-Indianern aus Amerika und ist ein hochwirksames, einfach- und vielseitig einsetzbares Wärme- und Druckausgleiches- Behandlungsmittel und wird vielfach auch bei Kopf- oder Ohrenschmerzen und Gleichgewichtsstörung eingesetzt.

Ohrkerzenbehandlung & Gesichtslymphdrainage

Kineso Taping

erste Behandlung	20 min	€ 40
Auffrischen	10 min	€ 15

Das Tape ist keinesfalls nur für Sportler geeignet, denn es bietet viele verschiedene Funktionen. Außerdem kann es sowohl in der Prävention, als auch in der Behandlung von Schmerzen oder Verletzungen eingesetzt werden.

- Sportverletzungen
- Prellungen
- Überbelastungen
- Muskel- und Gelenkprobleme
- Schmerzen
- Lymphtherapie
- Schwellung, Ödeme, Hämatome
- Prävention / Prophylaxe
- Kopfschmerzen / Migräne

INFORMATION

Reservierung

Wir möchten Sie bitten, alle Termine so weit wie möglich im Voraus zu reservieren. Die kurzfristige Buchung bei Anreise ist leider nur in sehr begrenztem Rahmen möglich. Wir beraten Sie gerne unter Telefon +43 (0) 5583 3435-646 und stellen Ihnen ein individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Programm zusammen. Informieren Sie uns bitte, wenn sie nicht von einem männlichen Therapeuten behandelt werden möchten.

Verspätung

Bitte kommen Sie schon ein paar Minuten vor Ihrem Termin in das Spa. Bei Verspätung ist es leider nicht möglich, die Treatments über den vereinbarten Zeitpunkt hinaus zu verlängern. Wir bedauern, die Treatments dann entsprechend verkürzen zu müssen.

Stornobedingungen

Falls Sie einen Termin einmal nicht wahrnehmen können, dann bitten wir Sie, diesen bis 24 Stunden vorher zu stornieren. Haben Sie Verständnis dafür, dass wir am selben Tag stornierte Termine mit 100% des Behandlungspreises berechnen müssen.

Spa Etikette

Wir bitten Sie, Ihr Telefon aus Rücksicht auf andere Gäste während Ihres Aufenthaltes im Spa auszuschalten und die Gespräche mit anderen Gästen leise und diskret zu führen.

Privatsphäre

Die meisten Körperanwendungen genießen Sie unbekleidet. Sie können sich alleine und ungestört umziehen. Bitte auch Ihren Schmuck ablegen. Während des Treatments sind alle Körperteile, die nicht in die Behandlung einbezogen sind, mit Handtüchern abgedeckt. Damen entscheiden selbst, ob der Brustbereich bei den Ganzkörperbehandlungen einbezogen werden soll.

Gesundheit

Informieren Sie uns bitte gleich zu Beginn Ihre Spabesuches über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien, eine Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation.

Red Beauty	10.00 bis 12:00 und 14:00 bis 20:00	
Red Spa	14.00 bis 20.00	bei Schönwetter
	12.00 bis 20.00	bei Schlechtwetter
Red Gym	08.00 bis 20.00	
Sommer		
Hallenbad	08.00 bis 20.00	
Außenpool	08.00 bis 20.00	(keine Kinder von 18.30 bis 20.00)
Winter		
Hallenbad	08.00 bis 20.00	
Außenpool	12.00 bis 20.00	(keine Kinder von 18.30 bis 20.00)

Für Reservierungen und Informationen kontaktieren Sie bitte:

Rezeption	Tel.8
Red Beauty	Tel. 646